

**Il tuo cuore è importante...tienilo sempre sotto controllo**



# IN QUESTA FARMACIA NUOVI SERVIZI DI TELEMEDICINA



# PRESSIONE ALTA?



*Evita lunghe  
attese....*

**HOLTER PRESSORIO IN 24 ORE  
REFERTO IN GIORNATA**

**55€**



**ELETTROCARDIOGRAMMA CON  
REFERTO IN UN PAIO D'ORE**



# GLICEMIA: cos'è, come si misura e quali sono i valori normali



La **Glicemia** è la concentrazione degli zuccheri (glucosio) nel sangue

## VALORI

≥ **126** (mg/dl)

☹️ **IPERGLICEMIA:** zuccheri superiore alla norma → *rischio Diabete*

**100 - 125** (mg/dl)

😊 **PRE DIABETE**

**70 - 100** (mg/dl)

👍 **VALORI NORMALI**

≤ **69** (mg/dl)

☹️ **IPOGLICEMIA:** Zuccheri sotto la norma → sintomo di problemi a **fegato, reni o tiroide**

Basta un semplice campione di sangue per misurare la **Glicemia**



**Basta 1 solo minuto per conoscere il proprio stato di salute, per mantenere uno stile di vita sano e prevenire l'insorgenza del Diabete**



Farmacia Comunale  
**S. Giovanni Battista**







Vuoi conoscere il valore del tuo

## COLESTEROLO ?

COLESTEROLO  
**BUONO**



**HDL**

COLESTEROLO  
**CATTIVO**



**LDL**

### I VALORI "NORMALI"

Classificazione dei Valori Lipoproteici per l'Età Adulta

COLESTEROLO TOTALE (mg/dl)	COLESTEROLO LDL (mg/dl)		COLESTEROLO HDL (mg/dl)	
< 200 Desiderabile	< 100	Ottimale	< 40	Basso
200-239 Moderatamente Alto	100-129	Quasi Ottimale	> 60	Alto
> 240 Alto	130-159	Moderatamente Alto		
	160-189	Alto		
	> 190	Molto Alto		

In soli **3 minuti** è possibile conoscere il rischio  
 cardiovasc♥lare



## **EVITA LO SPORTELLLO, PRENOTA IN FARMACIA.**

**PRESSO QUESTA FARMACIA PUOI PRENOTARE  
VISITE ED ESAMI DIAGNOSTICI E SPECIALISTICI**

**SERVIZIO DI PRENOTAZIONE  
PRESSO LE FARMACIE DELLA REGIONE LAZIO**

Per la prenotazione è necessario presentare la tessera sanitaria e l'impegnativa.  
Per maggiori informazioni rivolgiti al tuo farmacista